

Waarom is wol belangrijk voor de baby?

Waarom wol

In de Natuurlijke Kraamzorg gebruik ik in mijn beroep als kraamverzorgende voor de baby wol. In dit artikel vertel ik over wol en leg uit waarom wol belangrijk en heilzaam is voor een pasgeborene. Ik zie vaak dat ouders, zonder dat ze het weten, verkeerde keuzes in het materiaal voor de kleding voor hun pasgeboren maken.

Ouders weten soms niets of heel weinig over het warmte organisme van hun kind. Het warmte organisme ontwikkelt zich door zorg en opvoeding. Wat het kind de eerste drie jaar van zijn leven aan warmte ervaart en krijgt aangeboden wordt zijn norm. In de Natuurlijke Kraamzorg werk ik vanuit de gedachte dat wanneer het warmte organisme goed verzorgd wordt en functioneert in alle wezensdelen, dan kan een mens zich gezond ontwikkelen en heeft een kans om een vervullend leven te leiden.



Zorg en opvoeding van de lichamelijke warmte

Waar kan je als ouder opletten? Ik vertel ouders dat een baby, nadat het de beschermende baarmoeder heeft verlaten, nog niet weet hoe het zich warm moet houden. Het is belangrijk dat je bijvoorbeeld regelmatig even de voetjes voelt of ze koud of warm zijn. Dat is een van die dagelijkse verzorgings- en opvoedingstaken van ouders/verzorgers. Je legt hiermee een basis voor een goede gezonde warmtehuishouding.

Wol speelt een belangrijke rol in deze ondersteuning. Katoen is wel een natuurlijk materiaal wat vocht opneemt maar als nadeel heeft dat het klam aanvoelt waardoor de pasgeborene snel afkoelt en de pasgeborene pijn in de buik kan krijgen. Kleding van kunststof ziet er vaak verleidelijk leuk uit door de kleurige stoffjes, maar heeft als nadeel dat er chemische middelen gebruikt worden om deze kleding te maken. Voor een pasgeborene is dit niet goed omdat de huidporiën nog open staan waardoor de chemische stoffen in de huid van de pasgeborene binnen dringen. Het is voor ouders en verzorgers heel belangrijk om materialen te kiezen die natuurlijk zijn en onbelast bewerkt zijn.



Wat heb je nodig voor de babyuitzet?

- *2 rompertjes lange mouw, liefst met overslag wol/zijde*
- *1 legging met voetjes wol/zijde*
- *1 of 2 babymutjes, helmmodel met koordjes*
- *1 paar wollen sokjes goed sluitend*
- *2 truitjes gebreid*
- *1 wollen omslagdoek tricot gebreid*



- *Wiegje/ co-sleeper met natuurlijke stoffenhemel – zijde, met standaard*
- *2 hoeslakentjes, 2 lakens bio-katoen*
- *2 moltons 80x80 bio katoen, flanel ook bruikbaar als benendoek*
- *1 soepel niet gebreid wollen dekentje en 1 katoenen dekentje*
- *Stankleedkussen met wollenonderlegger*



De kwaliteit van wol

- *Wol kan 40% van eigen gewicht in vocht opnemen*
- *Bij sterke transpiratie zal het niet koud en klam aanvoelen*
- *Merinoswol wordt het meest gebruikt is zeer zacht en kriebelt niet als onderkleding (rompertjes wol/zijde)*
- *Wol verwarmt het lichaam en stimuleert/prikkert de huid dit is belangrijk voor de bloedcirculatie die is bij de baby na de geboorte nog niet optimaal ontwikkelt.*



Het gebruik van Heilwol

Ik vind dat elke kraamverzorgende Heilwol in haar tas moet hebben voor haar cliënten. Heilwol is schapenwol van biologische gehouden schapen die buiten leven. Hoe dikker de vocht hoe vetter hij aanvoelt. De lanoline (wolvet) wordt behouden tijdens het wassen van de wol. Heilwol wordt ook de genees wol genoemd vanwege de heilzame werking. Door de lanoline worden de tepels, billen, alle plooien in het lichaam vettig gehouden. Hierdoor geneest het huid sneller.

Heilwol wordt gebruikt voor zowel voor moeder als kind

- *Tepelkloven*
- *Bij spruw op de borst*
- *Bij Hechtingen*
- *Bij Geïrriteerde billetjes van de baby*
- *Onder de oksels en liezen als deze gesmet zijn*
- *Navel*



Ik raad ouders aan om goed onderzoek te doen waarom het juist natuurlijke materiaal in kleden voor hun pasgeboren kind belangrijk is. Hopelijk helpt mijn artikel om daar de juiste keuzen te maken voor hun kostbaarste/belangrijkste persoon in hun leven.

Wil je meer lezen?

*Het boek Warmte van de auteur Edmond Schoorel
(isbn 9789060387146)*

*Het boek De eerste 7 jaar van de auteur Edmond Schoorel
(isbn 9789062385591)*

Waar kan je wol kopen?

Ziloen (www.ziloen.nl)

Dilling (www.dilling.nl)

Schaapskleding (www.schaapskleding.com)

Wikkelfee (www.wikkelfee.nl)

Let goed op het keurmerk bij het aanschaffen van kleding



Dit artikel is geschreven als eindopdracht

Voor de Natuurlijke Kraamzorg 2019-2020 (www.natuurlijkezorg.eu)

Door Naima Bouali van Eden Kraamzorg

info@edenkraamzorg.nl