

MUTSJES

Strikmutsjes

Waarom een mutsje

Baby's kunnen hun warmte en hun temperatuur nog niet goed reguleren en op peil houden .

Baby's hebben in verhouding tot hun lichaam een vrij groot hoofd, 80% van de warmte die een baby opneemt verdwijnt dan ook weer via het hoofdje. Door een mutsje te dragen verliest de baby minder warmte, en blijft de temperatuur beter op peil.

Bovendien is de fontanel nog open want die groeit langzaam dicht. Door het dragen van een mutsje verliest de baby minder warmte waardoor hij kan groeien en zich kan ontwikkelen. Een mutsje zorgt ook voor omhulling. Het dragen van een mutsje beschermt ook tegen prikkels die via de zintuigen van het hoofdje naar binnen komen, zoals bijv. harde geluiden, schel licht, veel stemgeluid van bezoek, het mutsje dempt alles.

Wat heel belangrijk is bij het dragen van een mutsje, is dat het voorhoofd vrij gehouden wordt want dit lichaamsdeel werkt als thermostaat voor het lichaam.

Materiaal

Wol-zijden mutsjes: Mutsjes van dit materiaal zijn het meest geschikt. Ze kunnen het hele jaar door gebruikt worden .Wol reguleert warmte, kan veel vocht opnemen, zonder dat het nat en koud aanvoelt en isoleert goed. Wol zijden mutsjes zitten comfortabel en zijn zachter dan wollen mutsjes, ze zijn meestal gemaakt van 70% wol en 30% zijde en voelen zacht aan. De combinatie van wol en zijde brengt alle voordelen in een mutsje samen.

Wol zijden mutsjes beschermen de baby tegen prikkels van buiten af.

Er zijn ook nog katoenen/synthetische mutsjes die gebruik worden. Maar zij nemen minder goed vocht op en ze houden warmte minder goed vast. Als het mutsje vochtig wordt, koelt de baby af en het isoleert minder goed.

Het materiaal van een mutsje is dus heel belangrijk!

Hoe maak ik het mutsje vast?

Bij pasgeboren baby's worden meestal strikmutsjes met lange koorden gebruikt. Deze moeten ook op veilige manier gestrikt worden.

- Zet het mutsje op en kruis de koortjes op de borstkas.
Breng de koorden onder de armpjes door naar de rug en strik de koordjes op de rug of op de zij vast. Als de koortjes lang genoeg zijn, dan kunnen ze ook op de buik vast gemaakt worden.

Als de mutsjes op deze manier vast gemaakt worden is het veilig en voelt de baby zich comfortabel.

Waar kan ik een strikmutsje kopen

Wol zijden mutsjes zijn best prijzig, omdat de kwaliteit heel goed is en er duurzame materialen gebruikt worden.

De mutsjes kun jij kopen via internet of in de (natuurlijk ouderschap) winkel.

www.mijnhemeltje.nl

www.ekobebe.nl

tips kan je vinden op:

www.natuurlijkekraamzorg.eu

Eva Linger

10-05-2020

Natuurlijke kraamverzorgende

Dit artikel heb ik geschreven als eindwerkstuk van de opleiding Natuurlijke Kraamzorg.

