

Welke factoren spelen een rol, bij aanstaande ouders, in hun keuze tussen wasbare- en niet wasbare luiers?

Geschreven door Wilma van Holten, Natuurlijke Kraamverzorgende.

info@wilma-kraamzorg.nl

Inleiding

De tijd dat we babybillen in katoenen lappen met veiligheidsspelden wikkelden lijkt ver tot het verleden te behoren. In de klassieke oudheid gebruikte men bijvoorbeeld bladeren en dierenvellen om de ontlasting van de baby mee op te vangen. Een baby werd niet regelmatig verschoond en de “luiers” werden na gebruik gedroogd en hergebruikt. Deze primitieve middelen waren aantrekkelijk voor bacteriën en brachten ziektes met zich mee. Door dit inzicht van de persoonlijke hygiëne en de werking van bacteriën is men de luiers gaan uitkoken.



Tot in de jaren '50 mevr. Donovan een eerste ontdekking deed van een wegwerpluier. Zij maakte van parachutestof een niet waterdoorlatende luier die na gebruik weggegooid kon worden (Wikipedia, geraadpleegd op 10-05-2020). De interesse van fabrikanten in wegwerpluiers steeg in de jaren '60 en zij ontwikkelden absorberend papier en ontwierpen een betere pasvorm middels elastiek toe te voegen.

In 1961 veroverde de nu bekende marktleider Pampers¹ de wereld en pakte hiermee 90% van de babybillen in. De wasbare luier verdween naar de achtergrond.

Inmiddels zijn er geen actuele cijfers bekend van het gebruikersaantal van wasbare luiers¹. Webshops merken wel een toename van interesse en verkoop, waarmee de wasbare luier terug lijkt te zijn van weggeweest.

Aanleiding



In mijn lange carrière als kraamverzorgende bemerkte ik dat de wasbare luiers niet populair waren. Met de veranderde duurzaamheidsvisie bij aanstaande ouders, hoor ik steeds meer vragen over het gebruik van wasbare luiers. Mijn overgang naar Natuurlijke Kraamzorg heeft ook bij mij een hernieuwde

kennismaking naar boven gebracht. Vanuit mijn eigen interesse, de opkomende populariteit en duurzaamheidsverbeteringen schrijf ik dit artikel, voor aanstaande ouders, over de positieve en negatieve factoren van wasbare luiers.

Vraagstelling

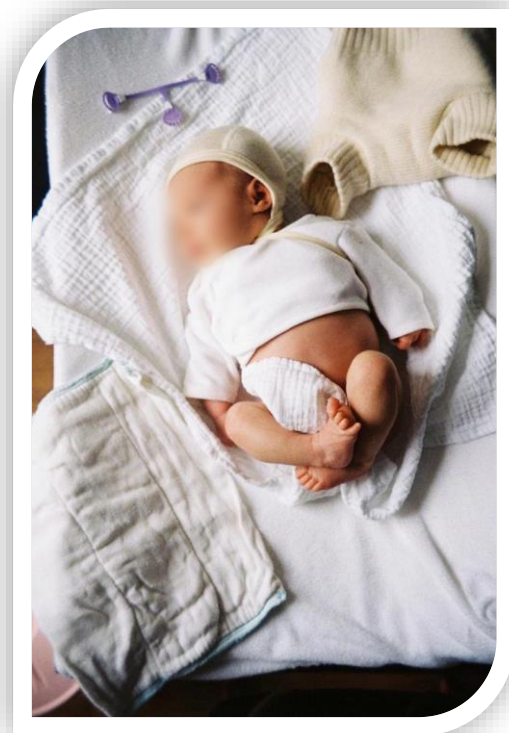
Welke factoren spelen een rol, bij aanstaande ouders, in hun keuze tussen wasbare- en niet wasbare luiers?

Dit artikel is bedoeld voor aanstaande ouders die overwegen om wasbare luiers te gaan gebruiken. Zodat ik als Natuurlijk Kraamverzorgende, ouders volledig kan voorzien van informatie.

De wasbare luier

Aan de wasbare luier zitten een tal van voordelen. De belangrijkste die ik gevonden heb zijn²:

- beter voor het milieu; een niet wasbare luier bezorgt ons gemiddeld 22 kilo afval per maand per kind.
- geld besparing; per gehele luierperiode van een kind is de kostenbesparing gemiddeld 800 euro. De aanschafprijs is bij een wasbare luier eenmalig hoog, maar daarna duurzamer, met alleen kosten voor het wassen³, daarnaast heb je altijd luiers in huis.
- eerder zindelijk; gemiddeld zijn kinderen zindelijk met 3 jaar en 2 maanden, met een wasbare luiers is dit eerder.
- beter voor de huid; wasbare luiers zijn gemaakt van natuurlijke materialen en zorgen voor een betere huidbeleving en drogen minder snel de huid uit.
- betere heupontwikkeling; een wasbare luier heeft een bredere pasvorm; denk aan spreidbroek.
- betere warmteregulatie; het vasthouden van de eigen warmte is aan het begin van het leven nog niet vanzelfsprekend. Bij een kind tot 7 jaar domineert zijn fysieke lichaam, de natuurlijke materialen stralen de eigen warmte terug waardoor er een warmte laagje ontstaat.

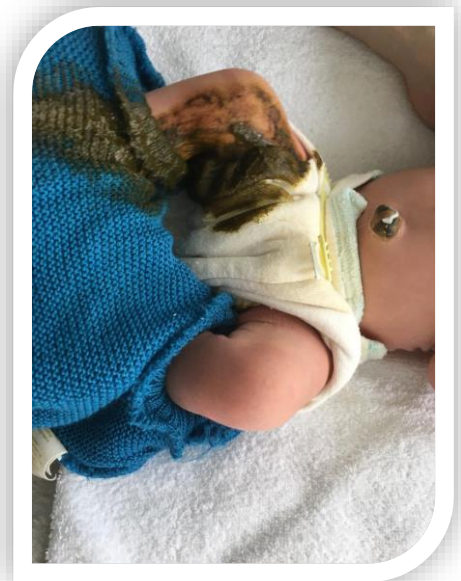


- begrenzing; het kleine kind beleeft nog geen afscherming tussen eigen binnenwereld en buitenwereld. Hij beleeft het geheel als grenzeloze ruimte, het wasbare luierpakket is dan een aanraking om duidelijkheid te geven in zijn eigen huidgrenzen.

Om de cirkel rond te maken is het wassen van luiers, ophangen, vouwen en mooi in de kast leggen een prachtig natuurlijk proces voor de gewoontevorming van het kleine kind. Dit kan heilzaam werken voor ouder en kind.

Nadelen van het gebruik van de wasbare luier:

- grote investering; je schaft in tegenstelling tot een niet wasbare luier, een pakket in 1 keer aan.
- je hebt meer was; gemiddeld 2 tot 3 keer in de week extra. Hierbij heb je ook voldoende droogruimte voor nodig. Ze kunnen wel in de droger, maar dit geeft sneller slijtage en de duurzaamheid staat, met het gebruik van een droger, meer onder druk.
- kans op doorlekken; voornamelijk als er strakke dunne katoenen kleren over de wasbare luier wordt gedragen (denk aan de skinny jeans). Ideaal is het als het kind een overbroekje draagt, dan is doorlekken geen probleem.
- grotere kleertjes kopen; omdat een wasbare luier dikker is.



Tegenwoordig kunnen ouders niet gemakkelijk tijd vrijmaken voor een klein kind over de vloer. Inzet van de ouders voor de wasbare luier is gebaseerd op pure offerkracht, je geeft iets extra's dat voor de baby beter is maar waar het kind niet uit zichzelf om vraagt. Vanuit

het kind gezien maakt het niet uit waar ouders voor kiezen als het om hun tijdsbesteding gaat. Het gebruik van een wasbare luier vraagt wel meer tijd.

Conclusie en aanbeveling

Op de vraag welke factoren er een rol spelen in de keuze voor wasbare en niet wasbare luiers heb ik middels dit artikel een aantal voor- en nadelen op een rij gezet gebaseerd op de literatuur die je onder het artikel kunt vinden.



Er zijn meer voordelen te noemen dan nadelen. Ik spreek dan vooral vanuit mijn ervaring uit de eerste 8 dagen van de kraamtijd. Het belangrijkste voordeel voor het kleine kind is de warme regulatie van hoofd tot voeten. De baby kan op de basis van deze goed geregelde warmte gezond groeien en zich ontwikkelen. Als het kind warme voetjes heeft, kan het helemaal 'aanwezig' zijn en zichzelf in de wereld zetten (het is immers het 'ik' dat in de warmte leeft).

Een wasbare luier met wollen overbroek draagt aan dit ontwikkelingsproces optimaal bij.

Zoals gezegd aan de ouders wordt een tijdsinvestering gevraagd en dat kan als een nadeel gezien worden. Daarbij komt nog dat het lastig is om onderzoek te doen naar de effecten voor het kleine kind bij het dragen van een wasbare luier. Iedere baby en iedere ouder, ieder

gezin is weer anders. Je kunt dus niet een wetenschappelijk onderzoek op tafel leggen en daar naar verwijzen. Als uit zo'n onderzoek meer voordelen voor het kind en ouder naar voren komt, zou dit de keuze om over te stappen/of starten (nog) makkelijker maken. Nu zijn het de ouders die hun ervaringen met wasbare luiers delen. Zij vertellen dat hun baby er goed in gedijt, dat het goed voor het milieu is en geven tips aan de aanstaande ouders. Een lastig punt is momenteel de groeiende markt voor de wasbare luier waardoor het moeilijk is te adviseren welke luier nu het beste is. Onder het artikel staan een aantal sites waar je meer informatie over wasbare luiers en andere luiersystemen kunt vinden.

Ik kan uit eigen ervaring zeggen dat aanstaande ouders nu vooral een keuze maken uit het oogpunt van duurzaamheid.

Als Natuurlijk Kraamverzorgende merk ik dat kleine kinderen met een wasbare luier en dan vooral met een wollen overbroek, behaaglijker, rustiger en comfortabeler zijn.

Sites om te bezoeken

<https://www.nappys.nl/>

<https://www.billenboetiek.nl>

<https://www.kaatjekatoen.nl/>

<https://www.blabloom.com/>

<https://kidzstore.eu/>

<http://www.wasbareluierwereld.nl/>

https://nl.wikipedia.org/wiki/Wasbare_luier

Literatuurlijst

1. Blotenburg, S. (2019). Is de wasbare luier terug? Geen poep tot de oksel en minder afval.

Geraadpleegd van <https://www.rtlz.nl/business/artikel/4903171/luiers-plastic-wegwerp-wasbaar-pampers-milieu>.

2. Grotenhuis, L, 2019 wasbare luiers of wegwerpluiers?

3. Milieucentraal.nl

4. De geschiedenis van de luier. (2019, 4 maart). Geraadpleegd van

<https://isgeschiedenis.nl/nieuws/de-geschiedenis-van-de-luier>

5. Liefdevolle begrenzing, Lois Eigenraam, uitgever Christofoor,

ISBN: 9789060388044

Wilma van Holten

Dit artikel is geschreven als eindwerkstuk van de opleiding

Natuurlijke Kraamzorg 2019-20

