



### Wat mag je verwachten bij warmtezorg?

Een heerlijke, rustige, tevreden, goed groeiende en ontspannen baby.

Dat wil toch iedereen!



### Warmteorganisme

Het warmteorganisme van de baby moet nog worden ontwikkeld. Dit gebeurt in de eerste drie jaar van zijn leven. Wat wij de baby aanreiken en waarin we hem ondersteunen is voor hem een leidraad voor zijn verdere leven. Dit doen we in de Natuurlijke Kraamzorg door te zorgen voor wollen kleding, romper, sokjes en muts. Wol heeft als eigenschap dat het de warmte goed kan reguleren, niet nat aan voelt en heerlijk warm is. De baby heeft twee lagen kleertjes met lange mouwen aan die goed sluiten aan de mouwen en de hals. Tijdens het slapen heeft de baby een kruik (aan zijn voetjes) en is hij gewikkeld in een wollen wikkeldoek. De wikkeldoek is gemaakt van merinowol en zorgt voor begrenzing, geborgenheid en warmte. Tijdens het voeden ligt de wollendoek losjes over hem heen. Zo kan de baby in alle liefde, warmte en rust gevoed worden en slapen. En zal hij al zijn energie gaan gebruiken om te groeien.



### Waarom is warmtezorg zo belangrijk? Wat merk je bij de baby?

De baby huilt niet tijdens het verschonen

De baby groeit beter

De baby slaapt beter

De baby heeft geen krampjes

De baby is niet overprikeld

De baby ontwikkeld zijn eigen warmteorganisme

De baby ontwikkeld zijn eigen binnenwereld

De baby is tevreden



## Wat heb je nodig voor warmte zorg?

Warmtelamp voor boven de commode, indien mogelijk

Wollen romper, muts, sokken en kleren

Wollen wikkeldoek 100/80

Wollen dekentje (voor op de wieg)

2 metalen kruiken en 1 rubberen kruik

Thermosfles van ½ liter en leeg plastic flesje

Wollen onderlegger voor op het aankleedkussen

Lamsvachtje (kort harig) voor in bed

Evt wollen polswarmers voor warme handen (van de verzorgende)



## Toepassingen aan warmte zorg in de Natuurlijke Kraamzorg.

Verschonon zonder huilen is het verschonon met warm water en watjes en voorverwarmde luiers

In de NK heeft de baby wollenkleding aan, zoals wollen sokken, muts en romper

In de NK ligt er altijd een kruik aan de voetjes

In de NK is de baby gewikkeld in een wollenwikkeldoek

In de NK heeft de verzorgende warme handen

In de NK gaat de baby pas op dag 6 voor het eerst in bad



Wil je meer lezen, of iets opzoeken dan kan dat op de volgende sites of boeken.

[www.wikkelfee.nl](http://www.wikkelfee.nl)

[www.schaapskleren.com](http://www.schaapskleren.com)

[www.klijntje.nl](http://www.klijntje.nl)

### Boeken

*De eerste zeven jaar / Edmond Schoorel*

*Warmte / Edmond Schoorel*

*Beide boeken zijn van uitgeverij Christofoor*

Deze flyer is gemaakt door Marlie van Uden als eindwerkstuk voor de opleiding Natuurlijke Kraamzorg 2018.