

Voorjaars nieuwsbrief

Opleiding Natuurlijke Kraamzorg

Open avond: 3 maart 2015

Inschrijving gestart cursusjaar 2015-2016, start september

Inschrijfformulieren en algemene voorwaarden zijn beschikbaar op de open avond en binnenkort te downloaden vanaf de site: www.natuurlijkekraamzorg.eu. Ervaring leert dat de opleidingsplaatsen vrij snel bezet zijn.



Praktisch:

Datum: 3 maart 2015. Tijd: 20.00–21.30 uur.

Locatie: De Oude Viltfabriek, Arnhemseweg 47, 3817 CA Amersfoort

Parkeren: vraagt wat extra tijd want je moet in de wijk een plaatsje zoeken

Aanmelden voor de open avond is noodzakelijk:
maria@natuurlijkekraamzorg.eu



Conferentie Natuurlijke Geboortezorg 24 maart 2015 VOL

Weleda, Zoetermeer,, thema: WARMTE

We verheugen ons enorm over het enthousiasme voor onze conferentie over warmte. De inschrijving was binnen 6 weken vol. Er worden 8 verschillende workshops aangeboden, zowel praktische als verdiepende. We experimenteren met digitale aanmeldingen en inschrijvingen. Dat roept wel her en der vragen op maar geeft ook goede mogelijkheden, bijvoorbeeld voor de accreditatie toekenningen.

De toegangsprijs is met opzet laag gehouden. Zo zijn we voor veel mensen bereikbaar. Gelukkig bleken een aantal kraamverzorgenden bereid te gaan bakken en beleggen. Het beloofd echt een conferentie te worden waar Zorg met een

hoofletter geschreven mag worden. We hopen ook op ontmoetingen over de beroepsgrenzen heen. Tijdens de conferentie geven wij inhoudelijke inspiratie en gelegenheid verder te bouwen aan Natuurlijke Geboortezorg vanuit antroposofische gezichtspunten. Voor programma en workshops: www.natuurlijkegeboortezorg.nl



Artikel in Motief van februari: Zuigelingenzorg: welkom in je lichaam

“Als antroposoof realiseer je je, misschien meer dan veel andere ouders, dat een kindje ergens vandaan komt. In de Natuurlijke Kraamzorg en op het antroposofisch consultatiebureau speelt een goede begeleiding van het incarnatieproces een belangrijke rol, hoewel de basis van deze zuigelingenzorg hetzelfde is als bij de reguliere variant.”

Proefabonnement op Motief, het maandelijks tijdschrift van de antroposofische vereniging Nederland : u ontvangt drie edities voor slechts €12,50. <http://www.antroposofie.nl/editie/motief-189/>

2e jaar, verdiepend, mede dankzij gift

Dankzij een gift van een gulle gever en de welgezindheid van de Iona Stichting is financiering rond voor het ontwikkelen van de module 2^e jaar Natuurlijke Kraamzorg. Wij zijn daar zeer dankbaar voor. 10 cursisten volgen nu enthousiast dit verdiepingsjaar. Zij scholen zich o.a. in het waarnemen van de warmte van de baby zonder gebruik van thermometer. Het gaat hierbij om zowel eigen waarneming als waarneming van de ander. In februari schrijven zij een fenomenologisch geboorteverhaal. Doordat de groep klein is is er meer tijd om te delen en te verdiepen. Dat wordt zeer gewaardeerd.

Uit de praktijk van Natuurlijke Kraamzorg:

Resultaat kamille buikkompres verbluffend

Cursist Martha schrijft in haar praktijkopdracht:

“Ik was bij een gezin aan het werk waarbij de kraamvrouw erg veel last had van naweeën en onrust. Na van alles al geprobeerd te hebben bood ik haar een buikkompres met kamille aan. Ik vertelde haar dat het de bedoeling was om dit te gaan doen zodra alles in huis klaar was en dat ze niet gestoord zou worden. We spraken af dat het in het middag uur zou gebeuren. Ook de baby moest dan beneden bij mij blijven.

Ik had haar de baby de voeding laten geven Ze had s’ morgens al gedocht en alles in huis was klaar zodat ze niet in bed nog kon nadenken over wat er nog gedaan moest worden. Naar het toilet en iets makkelijk aan. Telefoon bleef beneden en huistelefoon uit. De deurbel ging ook uit en de wasmachine was al uit. Ik zou alleen op de kleine letten en het eten klaar zetten en natuurlijk mijn rapportage schrijven.

Ik had zelf alles klaar gelegd in de slaapkamer zoals de warme kruik met



daarop het katoenen lapje met de kamilleolie, het wolletje en een lange wollen sjaal.

Veiligheidsspelden. De slaapkamer op temperatuur en de gordijnen dicht. Alles in huis was stil.

Ik heb haar toen op bed gelegd en gevraagd dat ze even lekker moest gaan liggen. Heb toen de buikkompres aangebracht Eerst het katoenen lapje daarna het wollen lapje en daarna goed met de sjaal vast zetten. Het dekbed lekker ingestopt en welterusten gezegd en gezegd ik maak je wel wakker geen zorgen lekker genieten.....

”Het resultaat was verbluffend. Ik had haar 2 uur laten slapen en ik moest haar echt wakker maken. Ze vond het heerlijk. “Morgen weer hoor” zei ze. Ik was zeer tevreden. Had het eigenlijk niet verwacht omdat ze echt heel onrustig was de afgelopen dagen. De naweeën heeft ze daarna niet meer gehad. Ik heb hier toch wel heel veel van geleerd. Buiten verwachting”

Verder lezen over gebruik kamille in de kraamtijd: <http://natuurlijkekraamzorg.eu/voorlichting/>

Wilt u ons ook financieel steunen?

Dat kan via de Iona Stichting. <http://www.iona.nl/organisatie/organisatie/45>

Februari 2015