



## Voorjaars nieuwsbrief

Opleiding Natuurlijke Kraamzorg

## GESLAAGD Conferentie Natuurlijke Geboortezorg

Bij Weleda, Zoetermeer,, thema: WARMTE

Met warm enthousiasme van zowel deelnemers als organisatie is een mooie dag gerealiseerd. Reacties waren lovend, er werd veel gelachen, geanimeerd gesproken en de ontvangst bij Weleda was hartelijk. Er was soep gekookt, brood gesmeerd en sap geschonken, alles door mensen die de natuurlijke geboortezorg een warm hart toe dragen. Er werd rondgeleid in tuin en bereidingsapotheek, er was een prachtige lezing en 8 verschillende workshops. Het workshopaanbod varieerde van ingepakt liggen in een laken en een deken met een kamillekompres op je buik

tot kijken naar een beamer om te leren over warmtezorg bij kunst voeding. Ademloos stil luisterden 94 mensen naar Edmond Schoorel die sprak over de 4 niveaus van warmte. Wat genoten we te mogen luisteren naar een echt mens die vanuit zichzelf en in vrijheid voor de toehoorder weet te inspireren. Aan de twee doelstellingen van de conferentie, inspiratie en ontmoeting is goed gewerkt. Goed nieuws is: de kinderarts kondigde reeds de volgende conferentie aan: thema GRENZEN. De nieuwsbrief van de opleiding Natuurlijke Kraamzorg houdt u op de hoogte. Evaluaties worden in de komende weken uitgewerkt en op de website geplaatst. Zo ook wat er is aan verslagen. [www.natuurlijkegeboortezorg.nl](http://www.natuurlijkegeboortezorg.nl)

### Reacties van deelnemers:

*“Wat een prachtige dag hebben jullie gister neer gezet. Het voelde heerlijk om al die mensen te ontmoeten en het was super verzorgd Jullie hebben een groot compliment verdiend. En ik was weer dankbaar en geïnspireerd voor mijn prachtige vak en mijn werkplek. Ik wil graag nog een keer met je samen kijken of ik nog iets zou kunnen bijdragen aan je bijzondere opleiding.”* Janneke van Dijk, lactatiekundige, ndige JGZ

*“Wat heb ik afgelopen dinsdag genoten van de conferentie, top. Mijn complimenten ook voor de*



*organisatie, en de gastvrijheid van Weleda Team.” Moniek Scholtus krzv Yunio*

*“Ook wil ik je nog even laten weten dat ik afgelopen dinsdag in Zoetermeer een super gezellige en leerzame dag heb gehad. En wat leuk om zo veel mensen te ontmoeten die de natuurlijke geboortezorg in een hoog vaandel hebben staan. En natuurlijk allemaal weer zo goed georganiseerd. Ook een felicitatie waard toch?” Angelique ten Kate, krzv Allertzorg*

## **Open avond: 19 mei 2015**

**Inschrijving gestart cursusjaar 2015-2016,**

Op de open avond in maart kwamen kraamverzorgenden zich weer oriënteren. Door collega's of werkgevers getipt kwamen ze naar Amersfoort waar zij door huidige cursisten en docenten werden voorgelicht. Wat we deelden was het enthousiasme voor het lamsvachtje, de herkenning bij de wasbare luiers en de interesse naar de overige uitgestalde verzorgingsartikelen. De eerste inschrijvingen vonden plaats. Ben je ook nieuwsgierig, kom gerust kijken op de volgende open avond op 19 mei.

Praktisch:

Datum: 19 mei 2015. Tijd: 20.00–21.30 uur.

Locatie: De Oude Viltfabriek, Arnhemseweg 47, 3817 CA Amersfoort

Parkeren: vraagt wat extra tijd want je moet in de wijk een plaatsje zoeken. Kom niet te vroeg want er wordt lesgegeven tot half acht.

**Aanmelden voor de open avond is noodzakelijk:**

[maria@natuurlijkekraamzorg.eu](mailto:maria@natuurlijkekraamzorg.eu)



## **Uit de praktijk van Natuurlijke Kraamzorg:**

Ritmische voet inwrijving: Wat wil ik nog meer was mijn gedachte

Cursist Lia Houtveen (2<sup>e</sup> jaar) schrijft in haar praktijkopdracht verdieping van de voet inwrijving:



*“Ik heb de ritmische voetinwrijving met totaal inpakking als erg fijn en rustgevend ervaren. Ik had het fijne gevoel ook totaal afgesloten te zijn van de buitenwereld en mezelf helemaal weer te vinden. Ook werd ik heel warm en eigenlijk ook heel blij van binnen.*

*De ritmische voet inwrijving kwam door de totaal inpakking meer binnen. Ik was me meer bewust van de zachte aanraking die heel vloeiend ging van aanzet tot afwikkeling. Dit voelde veel intenser aan dan*

wanneer je los het dekbed over je heen krijgt. Wat nu anders is is de totale warmte van het lichaam en de intense rust van binnen.”

Docent Maria: “Goede waarnemingen Lia. Degene die jou verzorgde deed het dus ook goed. Is er bij jou nu ook iets veranderd in hoe jij de voetinwrijving aanbiedt?”

Lia: *Er is zeker wat veranderd. Ik heb zelf het gevoel dat ik er meer bij ben. Dat alles vanzelf gaat en de rust die ik geef ervaar ik ook zelf. Even een voorbeeld: Ik moest deze week een ziekenhuisopvang doen en de kraamvrouw was bijna aan het hyperventileren. Ik ben eerst met haar gaan zitten en met haar gaan ademen. Daar werd ze al rustig van maar haar ademhaling bleef heel hoog. Gevraagd of ik haar een ritmische voetinwrijving mocht geven. Ze stond daar voor open en ik heb haar helemaal ingepakt en een voetinwrijving gegeven. Tijdens de inwrijving zag ik al dat haar ademhaling rustig werd en meer naar haar buik ging. Zo mooi om te ervaren. Ik heb haar daarna laten rusten en na een kwartiertje gekeken hoe het was. Heerlijk aan het slapen. Even nog laten gaan en later toen ik bij haar kwam was ze de rust zelf. Wat wil ik nog meer was mijn gedachte toen.”*

Zachte aanraking, vloeiend van aanzet tot afwikkeling

Verder lezen over de ritmische voetinwrijving in de kraamtijd:

<http://natuurlijkekraamzorg.eu/voorlichting/>

## Activiteiten agenda van Natuurlijke Kraamzorg:

1. Berber Meihuizen: 4 april, Groningen, beurs:  
[www.puurenhechtbeurs.nl](http://www.puurenhechtbeurs.nl)

*Ga jij ook ergens de Natuurlijke Kraamzorg inspiratie brengen? Laat het ons weten.*

**Puur&hecht BEURS**  
zwanger, kind en ouderschap

Zaterdag 4 april  
10:00 uur - 17:00 uur  
Hampshire hotel-plaza  
Groningen

Met je entreekaartje van € 5,- heb je de hele dag toegang tot het volledige programma. Een hele kleine greep:

- Lezingen
  - Bijvoeding met behoud van borstvoeding
  - Sturen van je kind
  - Het belang van hartgevoel
  - Samen naar...
  - Birth into being
  - Heren- en vrouwen
- Workshop dragen met ergonomische drager
- Samen samen
- Kind volgen en structureel bieden
- Water therapie
- Baby's in beweging
- Kam Toel
- Hypositatie
- Gingivitis
- Eten, ademen, slapen
- Angstige baby's de zorg en meer!

**Kinderschermborden**

- Pouderdons
- Kinderjungle
- Balansspiegel
- Broeder Danken bij het voorwerkshop/balansspiegel

**Films**

- Birth en we knoeit
- Na impact men
- Wat baby's want
- Tiet zat
- Workshop/balansspiegel

En verder: educatief speelgoed, balansspiegel, draagpakken, meubeltjes, kleding en nog heel veel meer!

Taan kennis met alle jant en in Noord Nederland te vinden is op het gebied van: zwanger, slapen, kinderen, opvoeding en bewust leven.

Lezingen, workshops, een film, activiteiten voor kinderen en niet te vergeten de markt met heel veel staven! Het voor het hele programma en meer informatie zie de website.

[www.puurenhechtbeurs.nl](http://www.puurenhechtbeurs.nl)

Wilt u ons financieel steunen? Dat kan via de Iona Stichting.

<http://www.iona.nl/organisatie/organisatie/45>

april 2015