



Alles wat je lief is,
heeft jouw zorg en aandacht nodig

Wassen van zijden kleding

Zijde kan alleen met een zacht, speciaal niet alkalisch wasmiddel gewassen worden, liefst biologisch wolwasmiddel. Gebruik geen water dat warmer is dan 30 graden Celsius. Haal de zijde voorzichtig door het sop, niet wrijven of wringen. Goed spoelen, alle zeepresten goed verwijderen. Scheutje azijn toevoegen in het laatste spoelwater om de originele glans te bewaren. Laat zijde ook niet weken. Na het wassen in een handdoek rollen en laten drogen, niet in de zon of wasdroger en zijde mag liefst niet gecentrifugeerd worden.

Heb je een wasmachine met een goed werkend wolwasprogramma en is het artikel in de machine wasbaar dan is het makkelijk. Wel belangrijk is dat je de temperatuur op 30 graden en het toerental van de wasmachine laag zet.



Deze folder is gemaakt door
Petra van den Boorn als eindopdracht van de
Opleiding Natuurlijke Kraamzorg 2013-2014.
gorpe2@hotmail.com

Meer lezen:

www.schaapskieren.com
www.schaapjeschaapje.nl
www.ekobebe.nl

Boeken:

Warmte en kleding in de kinderlijke
ontwikkeling- Detlef Sixel
Wol en zijde-W.CHR. Simonis
Zonnevlinder zoekt het licht-Yanne Marthen

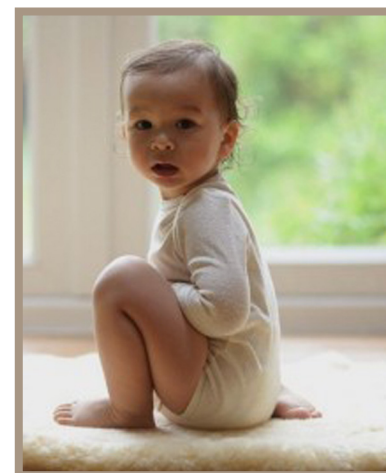
Gedichten:

Rust - Sylvia Kerkhof
Delight - Maya Angelou

Rust

Ik laat nu mijn vleugels drogen
Ze voelen nog zo nieuw
Het raam staat open
Licht valt binnen
Een zachte bries is voelbaar
Ik rust

De kreukels in mijn vleugels
voelen beurs
Zoveel pijn is voorafgegaan
Het Licht mag gladstrijken
De kleuren mogen verschijnen
En ik mag Zijn!
Even in de rust
Voordat ik uitvlieg...



Zijde voor de pasgeborene

Warmte

Zijde beschermt de huid zoals deze het lichaam beschermt. De huid speelt een belangrijke rol bij het regelen van de lichaamstemperatuur. Bij baby's wisselt de lichaamstemperatuur erg. Het warmte-organisme van het kind is nog niet in staat dit geheel zelfstandig te kunnen. Katoenen kleding neemt het vocht wel op, maar staat dit niet af. Dit voelt klam en koud aan. Zijden onderkleding, naast wollen en een combinatie van wol/zijde onderkleding, lost dit probleem op door zijn groot absorberend vermogen. Het kan tot 30% van het eigen gewicht aan vocht opnemen zonder vochtig aan te voelen. Zijde helpt dus de huid bij het reguleren van de lichaamstemperatuur.

De kwaliteiten van zijde

- Zijde is een bijzonder natuurvriendelijk product
- De eiwitten waaruit zijde is opgebouwd zijn identiek aan die van de huid.
- Zijde is elastisch en laadt zich statisch nauwelijks op.
- Zijde kan veel vocht opnemen (30%) zonder vochtig aan te voelen.
- Zijde voelt bij warm weer koel en bij koud weer behaaglijk warm aan. Zijde helpt de huid bij het reguleren van de lichaamstemperatuur.
- Zijde is weinig gevoelig voor schimmels en motten.

Bescherming bij sensitiviteit

Bij baby's komt het, zeker in de kraamweek, voor dat zij moeite hebben om zich aan het bestaan in deze wereld aan te passen. De fontanel is nog niet gesloten en het lichaam is nog niet gewend aan de temperatuur en de omgeving met de daarbij behorende indrukken.



Baby's reageren heftig op chemische stoffen artikelen en omgevingsinvloeden. Zijden onderkleding beschermt het lichaam hier tegen en geeft, door de goede aanpassing aan de lichaamstemperatuur, een behaaglijk gevoel. Een zijden mutsje beschermt het hoofdje tegen invloeden van buiten, daar waar het kind er het meest gevoelig voor is. Vaak huilende kinderen kunnen door deze bescherming tot rust komen en zich veilig voelen. Ook oudere kinderen kunnen last hebben van hun omgeving omdat zij overgevoelig zijn voor invloeden van buitenaf. Zijden onderkleding kan ook hen de nodige bescherming en rust geven.

Helend bij huidaandoeningen

De zijdedraad bestaat uit lange gladde vezels waardoor de gevoelige huid weinig tot niet belast wordt. Zijde is opgebouwd uit eiwitten die identiek zijn aan de huid en is daardoor helend voor de huid. Door de temperatuur regulerende kwaliteit zal de huid niet te warm worden en gaan jeuken. De gladde vezel van zijde geeft geen stof af en trekt geen stof aan. Zijde kan tot 30% van haar eigen gewicht aan vocht absorberen en het snel laten verdampen zonder nat aan te voelen. Doordat zijde luchtig is, snel warmt en snel afkoelt is zijde niet aantrekkelijk voor de huisstofmijt. Daarom goed voor mensen met astma en stofallergie.

We delight in the beauty of the butterfly,
but rarely admit
the changes it has gone through
to achieve that beauty

Transformatie en metamorfose

Kijkend naar het proces van de rups tot vlinder en het embryo tot pasgeborene zijn er meerdere gelijkenissen waar te nemen. Wat de zijdecocon betekent voor de rups, betekent de baarmoeder voor het kind. Bij beiden vindt een enorme groei en transformatie plaats in de veiligheid die de cocon en baarmoeder scheppen. Het geboorteprocess van de vlinder en het kind vertonen vele gelijkenissen. Om de overgang voor de pasgeborene wat zachter te maken kan hiervoor ook de kwaliteit die de zijde in zich draagt benut worden. De omhulling en veiligheid die dit biedt met al haar andere kwaliteiten maken zijde tot een van de natuurlijke stoffen waarmee we onze pasgeborene graag omhullen en verwarmen.

