

Bijvoeding, als borstvoeding even niet lukt...



Waarom deze folder.

Er zijn verschillende redenen waarom het soms voor een korte periode niet mogelijk is om borstvoeding te geven. Er zal dan gezocht moeten worden naar een alternatieve voeding om deze periode te overbruggen. Het meest bekende alternatief is reguliere kunstvoeding. Er zijn echter meer mogelijkheden, daarover geeft deze folder informatie. Er wordt speciale

aandacht besteed aan het alternatief voor kunstvoeding.

Welke soorten kunstvoeding zijn er? Wat zijn hun eigenschappen?

- Reguliere kunstvoeding zoals Nutrilon en Hero. Dit is kunstvoeding op basis van koemelk. Deze koemelk wordt volledig uit elkaar gehaald om vervolgens weer in precieze hoeveelheden kunstmatig in elkaar te worden gezet. Vervolgens worden er verplichte toevoegingen bijgedaan zoals vitamines en mineralen. In veel gevallen worden er tenslotte ook nog suikers aan toegevoegd voor de smaak.
- Hypoallergene kunstvoeding (HA): Deze voeding heeft de zelfde oorsprong als reguliere kunstvoeding. Omdat eiwitten in kunstvoeding kunnen zorgen voor allergieën worden eiwitten in HA voeding extra behandeld om dit tegen te gaan. Zowel de gewone als HA kunstvoeding zijn afkomstig uit massaproductie en hebben veel kunstmatige behandelingen ondergaan. Dit komt de voedingskwaliteit voor het lichaam, de milieubelasting en ook het leven van de koeien niet ten goede.
- Biologische kunstvoeding zoals Biobim. Ook deze voeding is gemaakt op basis van koemelk. Deze kunstvoeding van Biobim is afkomstig van biologisch gehouden koeien, is minder bewerkt, heeft minder toevoegingen en bevat geen suiker.
- Biologisch dynamische kunstvoeding: **Holle** is kunstvoeding van biologisch dynamisch gehouden koeien. Bovendien heeft deze voeding verreweg de minste kunstmatige toevoegen, bevat geen suiker en heeft de minste bewerking ondergaan en is dus het minst milieubelastend. Deze voeding is wat kunstvoeding betreft daarom de

meest volwaardige en voedende voeding voor het kind.

- Alternatief voor kunstvoeding: zelf te maken op basis van amandelpasta.

Waarom kiezen voor een alternatief voor kunstvoeding?

Alternatieve flesvoeding kent een aantal voordelen.

1. Het bevat geen kunstmatige toevoegingen.
2. De ingrediënten zijn onbewerkt en behouden daarom het meeste van hun voedingskwaliteit. Ze zijn ondersteunend voor het spijsverteringsstelsel en zijn daarom de meest volwaardige borstvoedingsvervanger.
3. Het is een volledige plantaardige voeding en dus hypoallergeen. Het bevat geen dierlijke vetten wat deze voeding beter verteerbaar maakt voor pasgeboren baby's.

Nadeel: Sommige baby's kunnen overgevoelig reageren op de amandelpasta.

Recept:

Ingrediënten:

- Witte amandelpasta*
- Rijstmoutstroop*
- Water

*Deze ingrediënten zijn verkrijgbaar bij de natuurvoedingswinkel.

Bereidingswijze:

1 eetlepel amandelpasta met 20 gram rijstmoutstroop en 150 cc lauw warm water mengen. Zeven door een theezeefje en klaar!

In de koelkast 24u houdbaar.



Wat kost alternatieve kunstvoeding in vergelijking met gewone kunstvoeding?

Om een beeld te geven van de kosten van de verschillende soorten (kunst) voedingen zijn vindt u hier een kosten vergelijking per 100ml voeding.

Belangrijk is te weten dat reguliere kunstvoeding geopend slechts 2 a 4 weken houdbaar is. Wat niet gebruikt wordt moet dus worden weggegooid. De ingrediënten voor de alternatieve kunstvoeding kunnen heel lang bewaard blijven en zijn later voor het kind een heerlijke lekkernij op de boterham.

Nutrilon 0.14cent

Friso 0.19cent

Huismerk 0,10cent

Biobim 0,25cent

Holle 0.26cent

Alternatief voor kunstvoeding:
0.24cent

Bronnen: Groeiwijzer van 0 tot 1 jaar.
(Paulien bom, Machteld Huber)