



## BABY MUTS BELANGRIJK!!

Hoe en waarom gebruik je een muts bij de baby.



Bronnen:

Maria de Wit, *Adviezen kinderkleding* ISBN: 9062381669

Edmond Schoorel, *Warmte* ISBN: 9789060387146

Wolfgang Goebel & Micheala Glóckler, *Kinderspreekuur*

ISBN: 9789062387700

Eindopdracht Natuurlijke Kraamzorg, Gerda van Vliet

### Voor wie

Kraamverzorgenden en verloskundigen zodat zij het belang kunnen inzien om een muts te gebruiken bij het verzorgen van een baby.

### Warmteorganisme

In de eerste drie levensjaren wordt de basis gelegd voor het warmteorganisme.

Door te veel warmte wordt het organisme verwend. Door te weinig warmte of kou in deze fase worden reflexen en regulatiemechanismen ingeslepen die niet normaal zijn.

In beide gevallen leert het organisme niet om elastisch en gevoelig op warmte en kou te reageren.

### Waarom een muts?

A. Doordat een baby een relatief groot hoofd heeft en een open fontanel verliezen ze snel warmte. Deze warmte heeft de baby nodig om bij zichzelf te blijven en hun organen en hersenen te ontwikkelen.

B. Een muts helpt de pasgeborene te beschermen tegen alle prikkels. De gevolgen bij teveel prikkels kunnen zijn: huilen, spugen, darmkrampjes en groeiachterstand

C. De warmteregulatie van een pasgeborene is nog onrijp. Dit komt omdat het warmteorganisme nog ongeïnfundeerd is daardoor kunnen ze hun temperatuur niet goed bijsturen. Het ontwikkelen gebeurt op basis van warmte- en koude aanbod.

### Waar let je op?

- Een baby met een dikke bos haar heeft van nature al een muts op. Een baby met een kaal hoofd kan dag en nacht een muts dragen.

Tussen deze twee uitersten liggen verschillende gradaties.

- Voel regelmatig aan de handen en de onderzijde van de voeten. Let op transpiratie, huidskleur, te warm of te koud.

### Waarom een helmmuts?

Het helmmodel houdt het voorhoofd vrij. Het voorhoofd is de thermostaat waarmee de baby aftast hoe het zich moet afstemmen op de omgeving.

### Waarom een muts van zijde en of wol?

- Een zijden muts geeft omhulling zonder te warm te zijn. Het kan transpiratievocht opnemen zonder nat te worden.

- Een wollen muts is comfortabel bij hitte en kou. Wol is een goede isolator en waterafstotend. Wol kan veel vocht opnemen zonder dat het vochtig aanvoelt.

- De helmmuts van 70% wol en 30% zijde is de meest gebruikelijke want deze muts heeft zowel de kwaliteit van omhulling als het ademende vrijlatende aspect.

- Katoen neemt zweet minder goed op en kan daarom vochtig worden, waardoor de baby kan afkoelen.

- Synthetische stoffen zijn ongunstig omdat ze geen vocht binden en de warmte stuwen.

- Warmtestress wordt als een mogelijke oorzaak van wiegendood genoemd. Het is daarom van belang welk materiaal het mutsje heeft.

### Waar te koop?

Via internet zoeken op: antroposofische babymuts

### Hoe knoop je nou eigenlijk zo'n helmmutsje en waarom zijn die bandjes zo lang?

Die lengte heb je nodig. Je kruist de bandjes op de borst of recht onder de armen door en knoopt af op de rug of zijkant. Zo kan de baby veilig slapen zonder dat die bandjes in de weg zitten of dat het mutsje over het gezicht glijdt. De bandjes moeten elastisch blijven zodat de ademhaling nooit in gevaar komt.