

**WILT U MEER INFORMATIE OF  
MEER LEZEN, DAN VERWIJS IK U  
NAAR DE VOLGENDE BOEKEN,**

Groeiwijzer van nul tot een jaar,  
geschreven door:  
Paulien Bom en Machteld Huber.  
ISBN: 9789062385928.

Kinderspreekuur  
Geschreven door:  
Wofgang Goebel en Michaela Glockler  
ISBN: 9789062387700

Deze flyer heb ik gemaakt als  
eindopdracht voor de opleiding  
Natuurlijke Kraamzorg.

Voor informatie over de opleiding:

[www.natuurlijkekraamzorg.eu](http://www.natuurlijkekraamzorg.eu)

---

Angela van Daatselaar



# HET VERSCHONEN VAN JE BABY KAN OOK ZONDER

---



VUUR AARDE WATER LUCHT

Kijken naar een regelmatig terugkerende  
handeling in de dag, 't verschonen.

De elementen hierin herkennen.

Observeren of deze in balans zijn.

Zo nodig een element vesterken of  
afzwakken.

## HOE KUNNEN WE HET VERSCHONEN VOOR EEN BABY AANGENAMER MAKEN?

Veel baby's huilen tijdens het verschonen, wat is er zo vervelend voor hem/haar?

Koude lotiondoekjes, onverwachte bewegingen, afkoelend buikje, onrustig gepraat, steeds op een andere plek verschoond worden, negatieve bewoordingen over zijn/haar vieze billen.

De verschoning van je kindje komt verschillende keren per dag terug.

Het is zo jammer dat het vaak een huilmoment wordt.

Kan dit ook anders?  
Hoe kan dit anders?

Ik wil hier met behulp van de elementen, aarde, water, lucht en vuur naar kijken.

Een stukje evenwicht en balans geven aan je baby.

Warmte, in aandacht maar ook in het gebruik van warm water, voorverwarmd luiertje, stabiliteit, voorbereid zijn, je volle rustige positieve aandacht.

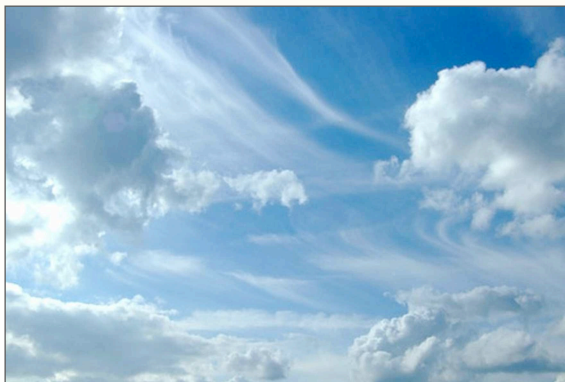
### AARDE HET VASTE ELEMENT

Het geeft je houvast. Dit kan je verzorgen door je baby roterend te verzorgen, geen beentjes in de lucht, geen heupjes los van de ondergrond. Een vaste plek en vaste volgorde van verzorging.



### LUCHT HET GASVORMIGE ELEMENT

Door de lucht verplaatsen de prikkels zich naar je baby. Het is daarom prettig als de verschoonplek meer een beschut hoekje is en minder aan allerlei kanten open. Ook tocht voorkom je zoveel mogelijk. Met je stem bied je houvast aan je baby. Door op een rustige manier te praten werp je lijntjes uit waar aan hij/zij zich kan vasthouden.



### WATER HET VLOEIBARE ELEMENT

Je handelingen zijn stromend, je bewegingen tijdens het verzorgen zijn vloeiend. Alles ligt al bij de hand. Dezelfde volgorde van bewegingen maakt het voor je baby voorspelbaar.



### VUUR IS HET WARMTE/ENERGIE ELEMENT

Met dit element kun je je baby ondersteunen met warme handen, warme verschoonplek, voorverwarmd luiertje, lauwwarm water voor de billetjes in plaats van koude bilendoekjes, met een punt van de doek het buikje bedekken, sokjes aan laten houden, hemdje niet te ver omhoog trekken en aandacht en interesse, in positieve bewoording. Aansluitend is de verwarmende olie waarmee de babybilletjes kunnen worden ongesmeerd een lekker warmhoudlaagje waarmee het huidje toch kan blijven ademen.

